



Jaarprogramma 2025

Zaterdag 25 januari; seniorzitting in Kerkeböske

Dinsdag 11 februari

Algemene Leden Vergadering in Kerkeböske 14.00 uur met entertainment.

2-3-4 maart. Carnaval

Donderdag 20 maart;

Optemistrist – Oogziekte Hennie Bekkers, met ZijAktief

Dinsdag 8 april; Paasstuk maken

Donderdag 15 mei; Busreis

Maandag 16 juni; Bezoek en uitleg aan de kapel van de Lazaristen en rondleiding door beweegtuin.

Juli; vakantie

6 augustus; Vrijwilligers middag.

Vrijdag 19 september; Gezellige middag met afsluitend een diner.

Zondag ... oktober

Muziekmiddag Kerkeböske, met de Keverberg muzikanten en de SOM (Senioren Orkest Meyel.)

Donderdag 23 oktober; Info Digitale weerbaarheid met ZijAktief

Dinsdag 4 november;

Ledenvergadering + Wensbus

Woensdag 10 December

Kerstviering

Lidmaatschap KBO

Contributie bedraagt

€ 30,00 p/j

Bank rekening nummer;
NL33 RABO 0120 7923 97

Naast genoemde activiteiten biedt uw lidmaatschap nog een aantal voordelen, zoals hulp van de vrijwillige ouderen adviseur, wanneer u te maken krijgt met allerlei instanties en hulp bij het invullen van uw jaarlijkse inkomsten belasting

Onze ouderenadviseur;

Harie Houben ☎ 06 17073108

Hulp bij het invullen van uw belastingaangifte

Jan Bol ☎ 06 52326483

Rijbewijskeuringen 75-plus

Op de site KBO Limburg kunt alle informatie vinden die nodig is om de verlenging te regelen. Ook kunt hun bellen voor de beste informatie. [0475-381740](tel:0475-381740).

Dichtstbijzijnde keuringsplaats is Panningen, Ringoven.

Belangrijke telefoon nummers **Stichting Seniorenvervoer HEP**

☎ 06 42047075.

Kerkbestuur

☎ 077 3073389 ☎ 06 13653672

Huisartsen Aan de Ringoven

Dr Peute	077 3066351
Dr Rozenberg	077 3081085
Dr Stevens	077 3081085

Huisartsen DOC5

Dr Keerweer;	077 3081089
Dr T Franssen;	077 3081088
Dr L Franssen;	077 3081088
Dr Magis;	077 3081086
Dr v. Avesaat	077 3081087
Dr Peeters	077 3081087

Huisartsenpost;Avond/weekend 09008818

Bestuur KBO Helden

Voorzitter:

Hans Camps ☎ 06 10897174
email voorzitter@kbohelden.nl

Secretariaat:

Harie Houben ☎ 06 17073108
email secretariaat@kbohelden.nl

Penningmeester:

Truus Wilms-Kessels
☎ 06 83082582
email penningmeester@kbohelden.nl

Ledenadministratie:

Rikie Smits ☎ 06 81666827
Email ledenadministratie@kbohelden.nl

Bestuurslid:

Mia Aerts ☎ 06 41550871
email mia@kbohelden.nl

Bestuurslid:

Mat Bruijnen; ☎ 06 37450848
email webmaster@kbohelden.nl

Activiteiten georganiseerd door de KBO Helden

Koersballen: elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 in Kerkeböske.

Senioren biljartcompetitie:

in Kerkeböske, maandag- en dinsdagmiddag in seizoen, september tot medio mei, *overige dagdelen biljarten voor iedereen.*

Kaarten: donderdag middag okt/april in Kerkeböske op het Dorpsplein.

Fietsen: mei tot en met september elke donderdag bij droog weer. Vertrek vanaf de Pool.

Kienen: elke 1^e maandag v.d. maand in Kerkeböske aanvang 13.30 uur, m.u.v. augustus.

Seniorenkoor: in Sint Jozefhof woensdagmiddag 14.00 – 15.45 uur.

Jeu de Boules: Dinsdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Op de banen aan de Burgemeester Engelsstraat.

Activiteiten niet door de KBO Helden georganiseerd

Wandelen: vanaf Kerkeböske maandagmorgen 9.30 uur.

Eetpunt: elke eerste woensdag v.d. maand in Kerkeböske.
☎ 077 3073290

Gymnastiek: donderdagmorgen 09.00 – 10.00 uur in Kerkeböske

Volksdansen: dinsdagmorgen 09.15 – 11.30 uur Kerkeböske

Yoga: donderdagmorgen 11.00 – 12.00 uur Kerkeböske
Dorpsontmoeting: de Koeberg
Iedere dag van 09.30 – 16.00 uur
☎ 077 3081559

Data verschijningsblad 2025

24 januari	22 augustus
21 februari	19 september
21 maart	24 oktober
25 april	21 november
23 mei	12 december
20 juni	