

Helden, 4-4-2026

Het voorjaar is op komst, de bomen lopen uit en de narcissen en krokussen laten hun mooie kleuren zien. Dit alles nodigt u uit te genieten van de kleine dingen. Elke dag biedt nieuwe momenten om te lachen, te leren en te waarderen wat er is. Zorg goed voor u zelf, want het leve is op elk leeftijd de moeite waard.

Overleden;

- Jan v/d Berg, Nieuwstraat
- José Verwimp-Claessens, van Wisstraat
- An Steeghs-Wijnen, Roggelseweg

We wensen familie en bekenden veel sterkte met dit verlies.

Activiteiten 2026;

- **Dinsdag 14 april** ; staat een Thema middag gepland. Zie bijlage.
- **Woensdag 13 mei**; Busreis naar Haps en de Ooi polder. Uitnodiging bij de nieuwsbrief van mei 2026.

Vaste activiteiten;

- **Eetpunt “De Nachtegaal” voor senioren; nu dus 1 april.**

Elke eerste woensdag van de maand, wordt er een warme maaltijd bereid in Kerkeböske. Aanmelden bij: Hans Camps Roggelseweg 39B12 Tel; 0610897174.

- **Biljart KBO Helden;**

De biljarters spelen in Kerkeböske met 3 teams in de competitie van **Senioren Biljart Bond**. Maandag en dinsdag middag van september tot medio april.

- **Fietsen;**

Op donderdag 7 mei 2026 gaan we weer van start met het wekelijks fietsen tot met 24 september 2026. De afstand die we iedere week fietsen is ongeveer 30 kilometer. Voor de veiligheid fietsen we in groepjes ongeveer 8 personen. Zorg ook voor gemakkelijke kleding, schoenen en fietshelm. Vertrek op het Mariaplein 13.30 uur precies.

Uiteraard mogen ook mensen mee die geen lid zijn Senioren Helden.

We houden op ongeveer de helft een rustpauze om daarna weer huiswaarts te keren. Heel veel fietsplezier.

Contactpersoon Mat Bruijnen telefoon 0637450848.



- **Jeu de Boule;**
Elke **dinsdagmiddag 14.00 uur** op de Jeu de Boule banen op het grasveld bij de Keizerbosstraat. Alleen bij droog weer en goede temperatuur. Contact persoon; Harie Houben.
- **Kaarten;** Elke donderdag vanaf 14.00 uur in Kerkeböske. (Dorpsplein)
Contactpersoon; Hans Camps.
- **Kienen;** is weer op **maandag 13 april. Aanvang 13.30 uur.**
De zaal gaat open om 13.00 uur. Contact persoon; Mia Aerts.
- **Koersballen;** Elke vrijdagmiddag 13.30 uur in Kerkeböske. Contact persoon; Math Bruijnen.
- **Seniorenkoor;** repeteert iedere woensdagmiddag van oktober t/m april in de ruimte van de Dorpsontmoeting in Kerkeböske en van mei t/m september in de St Jozefhof bij de Kerk.
- **Ouderadviseur;** - Harie Houben is bereikbaar op; tel; 06 17 07 31 08.

Bestuur;

Voorzitter; Hans Camps (06 10897174 email; voorzitter@kbohelden.nl)

Secretariaat; Harie Houben (06 17073108 email; secretariaat@kbohelden.nl)

Penningmeester; Truus Wilms–Kessels (06 83082582
Email; penningmeester@kbohelden.nl)

Ledenadministratie; Rikie Smits (06 81666827
Email; ledenadministratie@kbohelden.nl)

Bestuurslid; Mia Aerts (06 41550871 email; mia@kbohelden.nl)

Bestuurslid; Ben Metsemakers; email; benmets54@gmail.com

- **Hulp bij het invullen Inkomsten belasting;** Jan Bol, tel; 06 52 32 64 83.

Het is weer tijd voor de aangifte Inkomstenbelasting!

Als u hulp nodig hebt bij het invullen van de belastingaangifte voor 2025 graag de volgende gegevens klaarleggen:

Uw jaaropgave(s) 2025 van de SVB, pensioenfonds(en) en eventuele lijfrente-uitkeringen.

Als u een eigen huis heeft: de WOZ-beschikking van de Gemeente met peildatum 1 januari

2024 en de jaaropgave 2025 als u nog een hypotheek hebt.

- De afschriften van alle bankrekeningen (betaal- en spaarrekeningen).
- De beschikkingen van de zorg- en/of huurtoeslagen van 2024 en 2025.
- Een overzicht van de uitgaven in verband met ziekte, b.v. betaald aan arts, tandarts of fysiotherapie én bijbetaling voor de voorgeschreven medicijnen.
- De bijbetaling voor een hoorapparaat kunn aftrekbaar zijn!
- Het aantal kilometers dat u in 2025 heeft gereden naar specialist, huisarts of andere zorgverleners.
Ook voor bezoek aan een zieke partner of inwonend familielid.
- Een overzicht van de giften, b.v. aan de kerk, welke u in 2025 heeft gedaan.

Uiteraard alleen voor zover een en ander voor uzelf en/of uw partner van toepassing is.

Ook als u nog nooit via Senioren Helden uw belastingaangifte hebt gedaan, kunt u een afspraak maken.

Als u de laatste jaren géén belastingaangifte heeft gedaan is het toch aan te bevelen op de

jaaropgave(s) te kijken óf er inkomstenbelasting is ingehouden. Het kan namelijk zijn dat u deze terug kunt vragen!

Belasting betalen is goed, maar teveel belasting betalen niet!

Mocht u twijfelen of er zelf niet uitkomen, neem gewoon even contact op met Jan Bol, telefoonnummer 06 – 5232 6483.