Extra Nieuwsbrief augustus 2026

Nr; 109

Helden, 6-11-2026

Vakantie, voor de een ‘n zegen voor de ander een moeilijke periode. Het weer was zonnig en voor de mens en natuur veel te heet en droog. Maar we zullen het ermee moeten doen en zoals nu blijkt hebben we toch nog regen. Hopelijk herstelt de natuur zich weer. Ook wij gaan weer over tot de orde van de dag. Na het geslaagde bezoek aan het Bonnefanten museum in Maastricht hebben we voor maandag 21 september enkele activiteiten op het programma staan. Deze staan allen in het teken van de vitaliteitsmaand Helden. Het overzicht hebt u bij de nieuwsbrief van juli gekregen.

Nieuwe leden;

Overleden leden;

Activiteiten 2026;

Maandag 21 september; Lezing huid en oedeeem therapie. Door Nicole Engels. Aanvang 19.30 uur in Kerkeböske.

öDinsdag 29 september; Lezing over rouw (in brede zin), door Lenie Smit. Aanvang; 14.00 uur in Kerkeböske.

Donderdag 8 oktober; Ronny Gardener Methode (RGM), door Anja Gielen en Esther Janssen. Aanvang 14.00 in Kerkeböske.

Donderdag 15 oktober; Fysio therapie / valpreventie en gezonde voeding door Funqtio Fysiotherapie en diëtiste Liek Houben. Aanvang 14.00 uur in Kerkeböske.

Aanmeldingen voor deze lezingen bij Mia Aerts tel nr; 0641550871 en of Truus Wilms tel nr; 077-3075159.

Maandag 9 november Leden vergadering met muziek in Kerkeböske.

Woensdag 9 december; Kerstviering in Kerkeböske.

Vaste activiteiten;

- Eetpunt “de Nachtegaal” voor Senioren op woensdag 2 september. Elke eerste woensdag v.d. maand, wordt er een warme maaltijd bereid voor de senioren in Kerkeböske. Aanmelden bij Hans Camps Roggelseweg 39B12 Tel; 0610897174.

- ***Biljarten; Senioren Helden;***
  De biljarters spelen in Kerkeböske met 3 teams competitie van de Senioren Biljart Bond. Maandag en Dinsdag middag van september t/ot medio april.
- ***Fietsen;***
  Iedere donderdag middag van mei t/m september wordt er in groepen van maximaal 8 fietsers gefietst. De afstandligt rond de 30 km per keer, met halverwege een rust pauze. Vertrek op het Mariaplein om 13.30 uur.

- **Jeu de Boule;**
  Elke dinsdagmiddag 14.00 uur op de Jeu de Boule banen op het grasveld bij de Keizerbosstraat. Alleen bij droog weer en goede temperatuur. Contact persoon; Harie Houben.
- **Kaarten**; Elke donderdag vanaf 14.00 uur in Kerkeböske. (Dorpsplein) Contactpersoon; Hans Camps.
- **Kienen;** is weer op **maandag 7 september Aanvang 13.30 uur.**

  De zaal gaat open om 13.00 uur. Contact persoon; Mia Aerts.
- **Koersballen**; Elke vrijdagmiddag 13.30 uur in Kerkeböske. Contact persoon; Math Bruijnen.
- **Ouderadviseur;** - Harie Houben is bereikbaar op; tel; 06 17 07 31 08.
- **Seniorenkoor;** repeteert iedere woensdagmiddag van oktober t/m april in de ruimte van de Dorpsontmoeting in Kerkeböske en van mei t/m september in de St Jozefhof bij de Kerk.
- **Hulp bij het invullen Inkomsten belasting;** Jan Bol, tel; 06 52 32 64 83.