Nieuwsbrief oktober 2026

Nr; 110

Helden, 6-11-2026

Hierbij alweer de nieuwsbrief voor oktober. De tijd gaat snel en ook onze activiteiten samen met de collega verenigingen volgen elkaar snel op. Doe er u voordeel mee en laat u zien op deze bijeenkomsten.

Vanaf maandag 21 en dinsdag 29 september enkele activiteiten op het programma staan.

Deze staan allen in het teken van de **vitaliteitsmaand Helden**. De activiteiten staan in deze nieuwsbrief vermeld.

Nieuwe leden; Bert Kusters; Mariaplein.

Overleden leden; Truus Korsten-Gommans van de Stogger
Jules Peeters voorheen Casper Verdellenstraat

Activiteiten 2026;

Dinsdag 29 september; Lezing over rouw (in brede zin), door Lenie Smit. Aanvang; 14.00 uur in Kerkeböske.

Donderdag 8 oktober; Ronny Gardener Methode (RGM), door Anja Gielen en Esther Janssen. Aanvang 14.00 in Kerkeböske.

Deze methode is ontwikkeld door de Zweeds/Amerikaanse Jazz drummer Ronnie Gardiner. Het gaat om het stimuleren van de hersenen.
Kort gezegd, gymnastiek voor lichaam en brein uitgevoerd op muziek.
RGM Nederland omschrijft het als een vrolijke, gestructureerde oefenmethode voor de hersenen.

Donderdag 15 oktober; Fysio therapie/valpreventie en gezonde voeding door Funqtio Fysiotherapie en diëtiste Lieke Houben. Aanvang 14.00 uur in Kerkeböske.

Aanmeldingen voor deze lezingen bij Mia Aerts tel nr; 0641550871 en of Truus Wilms tel nr; 06-83082582,

Zondag 18 oktober; Muziekmiddag in Kerkeböske met het Senioren Orkest Meyel (SOM. Aanvang 14.00 uur. Entree is €5,00.

Maandag 9 november; Leden vergadering met muziek in Kerkeböske.

Woensdag 9 december; Kerstviering in Kerkeböske.

Nieuwsbrief oktober 2026

Nr; 110

Vaste activiteiten;

Eetpunt "de Nachtegaal" voor Senioren op **woensdag 7 oktober**.

Elke eerste woensdag v.d. maand, wordt er een warme maaltijd bereid voor de senioren in Kerkeböske. Aanmelden bij Hans Camps Roggelseweg 39B12 Tel; 0610897174.

Fietsen; Iedere donderdag middag van mei t/m september wordt er in groepen van maximaal 8 fietsers gefietst. De afstand ligt rond de 30 km per keer, met halverwege een rust pauze. Vertrek op het Mariaplein om 13.30 uur.

Biljarten; Senioren Helden; De biljarters spelen in Kerkeböske met 3 teams competitie van de Senioren Biljart Bond. Maandag en Dinsdag middag van september t/ot medio april.

In augustus werd door Senioren Biljart Helden het jaarlijkse persoonlijke kampioenschap biljart gespeeld. De voorrondes vonden plaats bij camping Vossenveld in Egchel. Het was een gezellige middag voor spelers en toeschouwers. Voor de kruisfinales plaatsten zich: Ger Thijssen, Ben Verlinden, Paul Reijnders, Wim Grommen. De finale dag was in het vertrouwde 'Kerkeböske'. Paul en Wim speelden om plek 3 en 4. waar Wim net iets te sterk speelde voor Paul. De spannende finale was voor Ben en Ger. Ger was uiteindelijk degene die er met de wisselbeker van door ging. Proficiat allemaal! De finale middag werd afgesloten met een gezellig etentje. Op naar de competitie! Heel fijn dat er 3 nieuwe leden aangemeld zijn en we de competitie weer met 3 teams kunnen starten.

- **Jeu de Boule;**
  Elke dinsdagmiddag 14.00 uur op de Jeu de Boule banen van het grasveld bij de Keizerbosstraat. Alleen bij droog weer en goede temperatuur.
  Contactpersoon; Harie Houben.
- **Kaarten**; Elke donderdag vanaf 14.00 uur in Kerkeböske. (Dorpsplein)
  Contactpersoon; Hans Camps.
- **Kienen;** is weer op **maandag 5 oktober Aanvang 13.30 uur.**

  De zaal gaat open om 13.00 uur. Contact persoon; Mia Aerts.

- **Koersballen**; Elke vrijdagmiddag 13.30 uur in Kerkeböske. Contactpersoon; Math Bruijnen.

- **Ouderadviseur;** - Harie Houben is bereikbaar op; tel; 06 17 07 31 08.

- **Seniorenkoor;** repeteert iedere woensdagmiddag van oktober t/m april in de ruimte van de Dorpsontmoeting in Kerkeböske en van mei t/m september in de St Jozefhof bij de Kerk.

- **Hulp bij het invullen Inkomsten belasting;**
  Jan Bol, tel; 06 52 32 64 83.

- **"In Nederland worden steeds meer ouderen ongemerkt de dupe van een stille beleidswijziging bij de Belastingdienst, aldus een brief in het Eindhovens Dagblad. "Waar zij jarenlang automatisch een uitnodiging ontvingen om belastingaangifte te doen, blijft die brief nu vaak uit. Niet omdat hun situatie is veranderd, maar omdat de Belastingdienst alleen nog uitnodigt wanneer iemand waarschijnlijk moet bijbetalen. Voor ouderen betekent dit dat zij – zonder dat iemand het hen vertelt – zelf moeten bedenken dat aangifte doen nog steeds loont. Veel van hen krijgen jaarlijks honderden euro's terug."**
- **Een briefschrijver in het Eindhovens Dagblad meldt dat haar ouders ongeveer 900 euro bijna mis liepen."Simpelweg omdat de uitnodiging niet meer kwam." De briefschrijver meent dat het onrealistisch is om te verwachten dat 80-plussers digitale post controleren, belastingregels volgen en veranderingen in beleid begrijpen. "De overheid digitaliseert, maar vergeet dat een grote groep Nederlanders niet digitaal vaardig is. Het gevolg: ouderen die altijd netjes aangifte deden, raken nu geld kwijt waar ze recht op hebben. Het wordt tijd dat de Belastingdienst verantwoordelijkheid neemt en ouderen weer actief informeert."**